**ПАМЯТКА**

**Изготовление простейших средств защиты**

 Каждый гражданин должен знать, что надежным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от радиоактивных н отравляющих веществ является противогаз. Для защиты от радиоактивных веществ можно также использовать респиратор и простейшие средства защиты - противопыльную тканевую маску и ватно-марлевую повязку, которые можно изготовить самому.

Для изготовления ватно-марлевой повязки возьмите кусок марли длиной   1 метр н шириной 50 см. На её середину положите слой ваты длиной 30 см. шириной 20 см. толщиной 1-2 см. Свободные края по длине марли загните с обеих сторон на слой ваты, а концы разрежьте длиной 30-35 см. Образовавшиеся тесемки завяжите: нижние - на темени, а верхние - на затылке.

Для защиты органов дыхания используйте и подручные средства: повязку из ткани, полотенце, шарф, платок и другие, вещи.

Кроме специальных табельных средств защиты, кожу от радиоактивной пыли защищает и обычная одежда: пальто, плащ-накидка, комбинезон, костюм, куртка, брюки, а также перчатки и обувь. Эта одежда может защитить вас на некоторое время и от отравляющих веществ, но для этого ее необходимо пропитать специальным раствором. Раствор приготавливается следующим образом: возьмите два литра воды н нагрейте до 60—70° С. Затем растворите в ней 250—300 г. измельченного хозяйственного мыла, добавьте 0,5 л минерального или растительного масла и вновь подогрейте до прежней температуры. В приготовленном растворе замочите один комплект одежды, слегка ее выжмите и просушите на открытом воздухе.

Граждане! В любой сложной обстановке действуйте без паники и суеты!

Строго выполняйте команды и сигналы работников Гражданской обороны!

Научитесь изготавливать простейшие средства зашиты и правильно пользоваться ими, помогайте в этом своей семье и товарищам!

Главное управление МЧС России по Воронежской области.